

Kampf- & SV.

Lehrgang

- Referenten: Großmeister Soke Hans Helmut Reuter, 10. Dan P.M.A Goshin Do
Großmeister Chang Jae Hee, 8. Dan Taekwondo
Großmeister Jo In Yong, 7. Dan Taekwondo
Großmeister An Joonpil, 5. Dan Taekwondo
Großmeister Giampiero Leonardi, 8. Dan Taekwondo, 7. Dan Hapkido
- Datum: Samstag, den 23. Februar 2019
- Ort: Sporthalle der DJK – Schwabach
Huttersbühlstraße 23
91126 Schwabach
- Auskunft: Angelo Gagliano
Siedlungsstraße 11
91126 Schwabach
Tel.: 09122/85965
Mobil: 0151/19484363
liganoga@hotmail.com
- Anmeldung: nur schriftlich, auch per e – mail bis 16. Februar 2019
begrenzte Teilnehmerzahl, max.90 ! Wer zuerst kommt...!
- Lehrgangsgebühr: 25 Euro je Teilnehmer, **nur per Überweisung** an u.g. **neue** Bankverbindung
mit Verwendungszweck: "Lehrgang 2019" und "Namen der Teilnehmer"



Für Versicherung muss jeder Teilnehmer selbst sorgen, jede Haftung des Veranstalters und des Ausrichters wird ausgeschlossen!

Bitte Wettkampfausrüstung mitbringen!

Liebe Sportsfreunde aus dem In- und Ausland, wir laden euch hiermit gern zu unserem alljährlichen Lehrgang mit Top-Referenten ein!

Verbringt zusammen mit uns einen schönen und lehrreichen Tag.

Aufgrund der begrenzten Registrierungszeit – um mehr Zeit für den Lehrgang zu haben – ist die Teilnahmegebühr NUR per Überweisung zu entrichten!

Bei Zahlung vor Ort muss eine erhöhte Gebühr von 30 Euro entrichtet werden!

bitte wenden !

Abteilungsleiter: Angelo Gagliano, Siedlungsstr. 11, 91126 Schwabach, Tel. +49 151 19484363
Klaus Götz, Hans-Traut-Str. 7, 91126 Schwabach, Tel. +49 179 4758569

Bankverbindung der Abteilung: IBAN: DE57 7646 0015 0600 0276 26 SWIFT-/BIC-Code: GENODEF1SWR
bei der Raiffeisenbank Roth-Schwabach

Wegbeschreibung:

Abfahrt von der A6 Ausfahrt (55) "Schwabach-West" Richtung Schwabach.

In Schwabach an der 1. Ampel rechts (nach der OMV-Tankstelle).

An der nächsten Ampel wieder rechts in Richtung Georgensgmünd.

Nach ca. 300 m links der Beschilderung (großes weißes Schild) folgen (Haydnstr.).

Nach ca. 200 m erscheint das Sportgelände der DJK und rechts daneben der Parkplatz des WEG (Wolfram-von-Eschenbach-Gymnasium).

Lehrgangsprogramm:



09.30 – 09.45 Uhr	Registration	
09.45 – 10:00 Uhr	Begrüßung	
10.00 – 11.35 Uhr	Realistische Selbstverteidigung	Reuter, Steiner
11.35 – 12.30 Uhr	Mittagspause	
12.30 – 12.50 Uhr	Gruppenfoto	
12:50 – 14:25 Uhr	Basiswettkampftraining	Chang, Jo & An
14.25 – 14.45 Uhr	Kaffeepause	
14.45 – 16.05 Uhr	Einführung in Hapkido	Leonardi
16.05 – 16.25 Uhr	Erholungspause	
16.25 – 17.45 Uhr	Wettkampftaktik mit Sparring	Chang, Jo & An
ab 17.45 Uhr	Ehrungen, Geschenkübergaben, Verabschiedung	

Eine gute Anreise wünscht Euch

Euer Angelo, Klaus & Organisations-Team