

# Abteilungen im Schwabach e.V.

## Badminton



**Norbert Kappes**  
Abteilungsleiter  
Badminton

Tel: 0171 788 97 51

### Trainingszeiten

Di 20:15-22:00	Erwachsene
Do 17:00-19:00	Jugend (Hocheder)
Do 19:00-22:00	Erwachsene (Hocheder)

## Fussball



**Armin Nowak**  
Abteilungsleiter  
Fußball

Tel: 0175 40 22 469

### Trainingszeiten

Mo 17:00-18:30	U15
Mo 17:30-19:00	U13 (Platz Hocheder)
Di 19:00-20:45	1 & 2 Mannschaft
Mi 17:00-18:30	U15 (Platz Hocheder)
Mo 17:30-19:00	U13
Do 19:00-20:45	1 & 2 Mannschaft

## Taekwondo



**Angelo Gagliano**  
Abteilungsleiter  
Taekwondo

Tel: 0151 194 843 63

### Trainingszeiten

Mo 18:00-19:00 19:00-20:30	alle Fortgeschr. Erwachsene (WEG-Halle)
Mi 18:00-19:00 19:00-21:00	alle Fortgeschr. Erwachsene
Fr 18:30-19:30 19:30-20:30	alle Fortgeschr. Erwachsene (WEG-Halle)

## Tischtennis



**Jörg Siemantel**  
Abteilungsleiter  
Tischtennis

Tel: 0173 353 70 52

### Trainingszeiten

Mo 19:00-22:00	Erwachsene
Fr 19:00-22:00	Erwachsene

## Turnen



**Silvia Heuberger**  
Abteilungsleiterin  
Turnen

Tel: 0171 4256476

### Trainingszeiten

Mo 17:00-19:00	Leistungsturnen Mädchen (ab 9 Jahren)
Di 16:30-18:00	Kinderturnen (ab 3 Jahren)
Di 18:15-19:15	Gymnastik 40Plus
Do 17:00-19:00	Leistungsturnen Mädchen (ab 9 Jahren)
Do 19:15-20:15	Gutes für die Wirbelsäule
Do 20:15-21:30	Fit durch das Jahr

## Weitere Ansprechpartner



**Reservierung  
Kegelbahn**

Tel: 0173 353 70 52



**Zumba  
Tanzfitness**

Tel: 0173 353 70 52



**Ahmad  
Doghmoshk  
Hausmeister**

Tel: 01573 642 85 61